

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ

Zdravotní cvičení podle Pěti elementů s Dájou Maťovou

Dopřejte si víkend pro sebe. Přijďte si zacvičit a nabrat novou energii. Zdravotní cvičení podle Pěti elementů vychází z mých poznatků vyplývajících z celoživotního cvičení a studia starých východních zákonů. Cílem tohoto cvičení je propojit pozitiva západního a východního přístupu. Připravit náš pohybový aparát na fyzické úrovni a nalézt vnitřní harmonii vyladěním toku energie v jednotlivých meridiánech i čakrách, a tím v celém těle. Podpoříme tak správnou funkci všech našich orgánů. Nalezneme klid, mír a pohodu.

Cvičení je rozděleno do pěti seminářů – pěti víkendů:

1. Harmonizace meridiánů močového měchýře a ledvin, prvek voda.
2. Harmonizace meridiánů jater a žlučníku, prvek dřevo.
3. Harmonizace meridiánů srdce, tenkého střeva a dále osrdečníku a tří ohřívачů, prvek oheň.
4. Harmonizace meridiánů sleziny, slinivky a žaludku, prvek země.
5. Harmonizace meridiánů plic a tlustého střeva, prvek kov.

Seminář bude začínat vždy v pátek v podvečer úvodní přednáškou a končit v neděli odpoledne. Bude obsahovat 4x cvičení v délce 1,5 hod. zaměřená jak na cvičení harmonizující příslušné meridiány, tak i na celý pohybový aparát a relaxaci. Zacvičíme si základní orgánovou sestavu i sestavu na harmonizaci čaker. Naučíme se vnímat pocity a potřeby svého těla. Budeme přemýšlet a diskutovat o příčině našich bolestí. Je možno absolvovat pouze vybraný seminář.

Kapacita semináře je 6 účastníků. Termín konání je možno po dohodě upravit. Součástí ceny semináře je ubytování v soukromí ve 2 lůžkových pokojích se společným sociálním vybavením, k dispozici je vybavená kuchyňka.

Místo konání semináře je Hukvaldy, místní část Dolní Sklenov.

Cena semináře za jeden víkend je 1.950,- Kč/1 osoba při obsazení 5-6 osob. Minimální počet účastníků je 4. Při tomto počtu je cena 2.500,- Kč/1 osoba.

Individuální stravování je možné v nedalekých restauracích.

Dále lze dohodnout předem podle zájmu tyto **další služby** (nejsou součástí ceny):

- Individuální cvičení pro jednotlivce
- Stravu vhodnou pro dané roční období (snídaně, obědy, večeře)
- Privátní saunu
- Numerologický výklad dle data narození

Mezi cvičením je možno využít krásné okolní přírody k procházkám nebo navštívit nedaleký hrad s oborou. Ve vzdálenosti do 10 km se nacházejí 3 vnitřní bazény s vířivkami.

Přihlášky a platební podmínky:

Závazné přihlášky zasílejte nejpozději do 30 dnů před konáním semináře (na 1. seminář do 14 dnů) e-mailem na adresu: dmatova@volny.cz. Po potvrzení volného místa budete vyzváni k **platbě zálohy** ve výši minimálně 50%. Zbytek ceny je možno doplatit na místě.

Ing. Drahomíra Maťová, www.dajamatova.cz, mobil: 737 382 562